





Come nella vita reale anche nel web bisogna essere prudenti.

**UN CLICK IN MENO, UN PENSIERO IN PIÙ** 🔍

L'epoca della rivoluzione digitale raccomanda a tutti  
una conoscenza sempre aggiornata sulle nuove tecnologie  
e una comprensione approfondita della "rete".



Il web ci offre tantissimi vantaggi ma una navigazione senza sicurezza può portare ad esperienze negative non sempre facili da capire, gestire o fermare.

Vogliamo aiutarti a diventare più vigile nella tua navigazione in internet.

**DIVERTITI IN SICUREZZA**

## AVVISO AI NAVIGANTI

*Ci sono tante cose interessanti che si possono fare in rete ma ce ne sono altre che possono farti navigare in un mare di guai.*

**CYBERBULLISMO** con questo termine si intende la realizzazione, pubblicazione e diffusione online, attraverso internet, chat room, blog o forum, di immagini e/o registrazioni audio-video con lo scopo di offendere una o più vittime, nonché il furto di identità e la sostituzione di persona attraverso la rete telematica al fine di acquisire o manipolare dati personali, nonché la pubblicazione di informazioni lesive la reputazione della vittima.

**SEXTING** *sex(sesso)+texting (inviare SMS)* indica l'invio, la ricezione, la condivisione di testi, video o immagini a contenuto esplicitamente sessuale; realizzate solitamente con il telefonino vengono condivise attraverso siti, e-mail o chat provocando una diffusione rapida e incontrollata che crea problemi psicologici alla vittima e legali agli autori.

**ADESCAMENTO ONLINE** (*grooming*) consiste nel tentativo da parte di un adulto malintenzionato o di un pedofilo di avvicinare un minore per scopi sessuali, conquistandone la fiducia attraverso l'utilizzo della rete internet, in particolare tramite chat, blog, forum e social network.

**CYBERSEX** azioni sessuali tra un adulto e un minorenne compiute simultaneamente tramite webcam connessa alla rete, che spesso sono preliminari di un incontro offline.

## BUSSOLA PER NAVIGARE IN SICUREZZA

### MESSAGGI IN RETE

Non mentire, denigrare, insultare i tuoi compagni in rete. Non fare pettegolezzi che possono ferire qualcuno. Comportati in modo leale sul web così come nella vita reale. Minacciare, molestare, rubare l'identità altrui può essere un comportamento penalmente punibile. Se invece sei lesa da alcuni di questi comportamenti non rispondere alle prepotenze.

### APPUNTAMENTI IN ALTOMARE

A volte le identità delle persone che conosci sul web possono non corrispondere alla realtà. Evita di accettare incontri offline con persone conosciute in rete, impara a non fidarti e accertati della loro vera identità.

### 1000 CONTATTI POCCHI AMICI (Delfini o Squali?)

Se hai molti contatti non significa che hai altrettanti veri amici. Alcuni potrebbero non essere sinceri; non condividere con tutti i tuoi dati personali, le tue foto private, le tue password.



# BUSSOLA PER NAVIGARE IN SICUREZZA

## NON INQUINARE LA RETE

Stai sempre attento a cosa pubblichi o invii, potrà rimanere nella rete internet per molto tempo ed essere utilizzato da persone in modo inappropriato per farti del male oppure essere visualizzato da milioni di ragazzi. Pensa alla tua privacy prima di postare.

## FATTI FURBO, NON ABBOCCARE ALL' AMO

Usa sempre firewall, antivirus, e antispam, usa password robuste (alfanumeriche, lunghe) e cambiale spesso. Non aprire messaggi sospetti (spam) e non usare la carta di credito dei tuoi genitori senza il loro permesso, non navigare su siti poco sicuri.

## MAY DAY...MAY DAY...CHIEDI AIUTO AGLI ESPERTI!

Servizio di Psicologia Ospedale Pediatrico "Giovanni XXIII"  
Via Amendola, 207 - BARI | [www.giadainfanzia.it](http://www.giadainfanzia.it)  
Tel 080.5596827 | Email: [info@giadainfanzia.it](mailto:info@giadainfanzia.it)



# REGOLE PER I RAGAZZI

*Come nella vita reale anche nel web bisogna essere prudenti.*

- 1** Non dare mai informazioni personali ( indirizzo, numero di telefono, età, nome della tua scuola) a chi non conosci personalmente
- 2** Non rispondere ad e-mail che ti facciano sentire imbarazzato, confuso o offeso. Nel caso parlane con un adulto di fiducia
- 3** Non accettare appuntamenti con persone conosciute in chat, la loro vera identità e le loro intenzioni potrebbero essere diverse da come ti sono state raccontate. In caso contrario fatti accompagnare da un adulto
- 4** Comportati in modo corretto online: non utilizzare linguaggi volgari e denigranti. Proteggi le tue foto private e intime e rispetta quelle degli altri. Ricorda che la violazione di queste semplici regole può diventare un reato
- 5** Sei ti imbatti in qualcosa o in qualcuno che ti lascia dubbi e incertezze o che ti offende non esitare a dirlo ai tuoi genitori, ai tuoi insegnanti o alla Polizia

*Esperienze spiacevoli in rete, come il cyber bullismo e l'adescamento online, possono avere conseguenze distruttive nella tua vita. Riconoscerle e affrontarle può scongiurare situazioni rischiose, talvolta tragiche.*

## LINK UTILI

[www.commissariatodips.it](http://www.commissariatodips.it) | [www.garanteminori.consiglio.puglia.it](http://www.garanteminori.consiglio.puglia.it) | [www.giadainfanzia.it](http://www.giadainfanzia.it)

Con iPad, Smartphone, Tablet e Pc siamo sempre più connessi al web, chattiamo, inviamo, postiamo : così siamo sempre in contatto con i nostri amici, siamo sempre più social ma dobbiamo anche essere attenti navigatori nell'oceano della rete informatica.



AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA  
CONSORZIALE "POLICLINICO DI BARI"  
Piazza Giulio Cesare, 11 - 70134 Bari



GIADA  
OSPEDALE PEDIATRICO  
BARI

in collaborazione e con il contributo di

